



Tomatenburger met Toma'Chef tomaten

 4 personen Type gerecht: Warm gerecht

Ingrediënten:

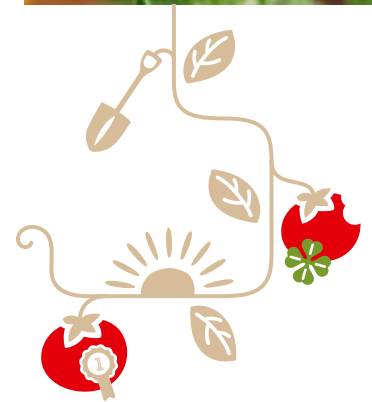
- 4 bonkige Toma'chef tomaten
- Blik kikkererwten (400 gram)
- 25 gram havermout
- 1 rode ui
- 1 teentje knoflook
- Peper en zout

Bereiding:

- Spoel de kikkererwten en mix ze grof in een keukenmachine.
- Snipper de ui en hak de knoflook fijn.
- Meng de havermout, ui, knoflook, sesampasta, kruiden en de helft van het citroensap door het kikkererwten mengsel.
- Maak mooie burgers van het mengsel.
- Zet de burgers een kwartier in de koelkast, zo worden ze wat steviger.
- Bak de burgers in een pan ongeveer 10 minuten om en om tot ze goudbruin zijn.
- Snijd de tomaten doormidden en leg de burgers hier bovenop.



Afwerken met toppings naar keuze (rucola, kaas, saus,...)



www.stoffels-tomaten.be

100%
Stoffels
TASTE COMES NATURALLY